

Patientinformation

PRP/PRF skinbooster

Hvad er PRP/PRF skinbooster?

Hvis du ønsker at få forbedret din huds tilstand på en mere naturlig måde, så er PRP/PRF skinbooster behandlingen løsningen for dig. PRP/PRF er en naturlig koncentreret form for vækstfaktorer og proteiner, udvundet fra dit eget blod. PRP/PRF har længe været kendt inden for sportsmedicin, ortopædi og tandimplantatbehandling samt behandling af brandsår. I de senere år er PRP/PRF -teknologien så taget i brug i æstetiske behandlinger som en effektiv anti-aging metode.

Når det anvendes under samme procedure som skinbooster behandling, hjælper det med at stimulere kollagenproduktionen, forbedre hudens elasticitet og reducere synlige tegn på aldring. Du vil opleve en hud med mere glød og smidighed, hudstrukturen bliver mere ensartet og med et friskere udseende, og endelig vil der være en opstrammende effekt.

Den fulde effekt ses normalt efter et par måneder. Resultater varierer, men hudens kvalitet forbedres typisk og kan opretholdes i op til et år ved gentagne behandlinger. Det anbefales at man får en kur af tre behandlinger med en måneds mellemrum til at starte med. Vedligeholdelsesbehandlinger anbefales 1-2 gange årligt.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Vi anbefaler, at du en lille uges tid op til behandlingen holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign., såfremt dette er okay med egen læge), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) samt prednisolon, der kan påvirke det endelige resultat. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet, og du vil få et bedre resultat.

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Behandlingen

Huden afrenses og der bliver smurt lokalbedøvende creme på det område, der skal behandles. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet, hvorefter det er klart til at blive injiceret i huden.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Bivirkninger

Normale bivirkninger ses som lidt rødme og hævelse, samt blå mærker ved indstiksstederne. Disse forsvinder i løbet af et par timer eller få dage.

Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater.

I meget sjældne tilfælde hvor PRP/PRF indsprøjtes eller trykker på et kar, kan der opstå pludselig mørkfarvning af huden eller bleghed, der forværres i timerne efter behandlingen. PRP/PRF kan have dannet en blodprop, hvilket kan nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet og i værste tilfælde kan dette give nekrose. Globalt er rapporter om vaskulær komplikation efter PRP/PRF ekstremt sjældne (<0,001 %). I litteraturen findes enkelte tilfælde af synstab efter PRP/PRF i ansigtet. Risikoen vurderes lavere end ved fillerbehandlinger, men alvorlig, hvis den opstår. Højrisikoområder inkluderer glabella, næseryg, pande og tinding, hvor arterier anastomoserer med øjets kredsløb. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at klinikken **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.

Symptomerne behandles akut med injektion af heparin, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomer man skal være opmærksom på i dagene efter behandling er: smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med PRP/PRF, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med heparin i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Behandlingen er generelt ret sikker, eftersom det er dit eget blod.

Kontraindikationer

- Medicinsk akne behandling (Isotretinoin) indenfor de sidste 6 måneder
- Behandling med antibiotika indenfor den seneste måned
- Tendens til keloid ardannelse
- Blodfortyndende behandling
- Blodsygdomme eller koagulationsforstyrrelser
- Du må ikke være gravid eller ammende, og du skal være fyldt 18 år.
- Har anæmi (lav blodprocent)
- Lavt trombocytaltal
- Aktiv infektion i det behandlende område
- Binyrebarkhormon injektion i behandlingsområdet indenfor den sidste måned
- Har akut eller kronisk betændelse
- Alvorlig sygdom i hårbunden
- Autoimmune sygdomme
- Du kan ikke behandles hvis du er i kemoterapi – først når kemokuren er overstået
- Allergi mod anvendte materialer (fx lokalbedøvelse)
- Har urealistiske forventninger til resultatet

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. biostimulering i huden. Dog kan effekten variere fra person til person. Dette kan man ikke vide på forhånd. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 81900907

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.
(version 2)