

# Patientinformation

## Jessner Peeling

### Hvad er en kemisk peeling?

Jessner peeling er en kemisk peeling bestående af en kombination af salicylsyre (BHA), mælkesyre (AHA) og resorcinol. Den virker både eksfolierende, dybderensende og hudforyngende. Behandlingen er velegnet til solskader, pigmentering, akne, ujævn hudtone, ru hud og fine linjer.

### Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation i klinikken. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 15 min til konsultationen. Der tages billeder af behandlingsområdet, som opbevares fortroligt sammen med det øvrige journalmateriale.

### Efter behandlingen

De første 24 timer skal du undgå træning, make-up, sauna og svømmehal. Undgå retinol, syrer og sollys i en uges tid efter behandlingen og brug solfaktor 50 dagligt.

Kemisk peeling kan ses som en enkeltstående behandling, for at opnå fornyet glød og velvære, men hvis man ønsker en sund og velnæret hud, anbefales det at man også gør brug af tilpassede hudpleje produkter i sin hverdags rutine. Dette vil vi i Klinik Lyngby meget gerne vejlede dig i.

Der kan med fordel laves et behandlingsforløb med 3-5 peelings med helt ned til en uges interval imellem, for at understøtte hudens regenerering og celfornyelse. Vedligeholdelsesbehandlinger kan efterfølgende foretages hver 6.-12. uge eller efter behov. Fra en hudcelle fødes til den afstødes fra huden, går der mellem 1,5-3 måneder (afhængig af alderen) og derfor vil en peel være gavnligt i dette tidsinterval for at understøtte celfornyelsen og holde hudens glød og spændstighed vedlige.

### Bivirkninger

Normale bivirkninger ses som øget følsomhed, som er forbigående, let rødme, tørhed, irritation, afskalning samt en midlertidig forværring af tør hud.

Sjældne bivirkninger: allergisk reaktion, opblusning af herpes hos personer, der tidligere har haft denne lidelse, hyperpigmentering, eksemreaktion.

## **Forsigtighedsregler**

- Gravide/ammende behandles ikke
- Ved infektioner i udbrud, for eksempel forkølelsessår (Herpes)
- Ved åbne sår i det område der skal behandles
- Allergi over for de anvendte kemiske midler
- Hvis du har indtaget medicin, der påvirker din hud (lysfølsomhed), såsom Isotretinoin eller Tetracyklin tabletter mod Akne inden for de sidste 6 måneder
- Hvis du har indtaget binyrebarkhormon (via tabletter, creme eller injektion) inden for de sidste 6 måneder
- Hvis du har fået strålebehandling eller kirurgiske indgreb på de respektive områder inden for de sidste 6 måneder
- Hvis man har urealistiske forventninger til behandlingen

## **Forventet effekt af behandlingen**

Oftest giver behandlingen en renere hud, mere ensartet hudstruktur og øget glød. Resultater forbedres ofte ved kurforløb. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for effekt. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 81900907

Revideret oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: oktober 2026.  
(version 1)