

# Patientinformation

## Intenst pulserende lys (IPL) for permanent hårfjerning

### Hvordan virker IPL behandling mod uønsket hårvækst?

IPL er en effektiv metode til at fjerne uønsket hårvækst. Den foregår ved, at IPL-lyset trænger ned i huden, hvor den opvarmer pigmentet i mørkfarvede hår. Opvarmningen ødelægger hårsækken, og forhindrer derved at et nyt hår kan vokse frem. Behandlingen virker kun på tykke hår og mørke hår, som er i vækstfase. Efter hver behandling følger ofte en periode på 2-3 uger med en tydelig reduktion i antallet af hår. Efter 4-10 uger vil nye hår, som var i hvile under foregående behandling, være kommet i vækst og klar til behandling. Ikke alle hår er i samme vækstfase på samme tid, og derfor vil resultatet af behandlingen variere fra gang til gang. For at opnå det bedste resultat kræves ofte 6-12 behandlinger med 4 til 10 ugers interval afhængigt af behandlingsområdet. Dog kan man ikke på forhånd vide hvor mange behandlinger der skal til. Dette kan være forskelligt fra person til person. Det anbefales at man ved endt forløb har en vedligeholdende behandling cirka 1-2 gange årligt, da det kan være at der lidt hår, der bliver aktive efter at have inaktive i årevis.

Resultatet vil aldrig være 100% permanent på den måde, at vi har 5 millioner hårsække i kroppen, hvor kun cirka 200.000 er aktive ad gangen. På den måde kan der altid komme nye hår, men de hår, som er blevet destrueret med laseren, kan aldrig blive aktive igen.

### Før behandlingen

6 uger inden behandlingen, og undervejs i behandlingsforløbet, må uønskede hår kun fjernes med skraber, og der må ikke anvendes pincet, voksbehandling, hårfjerningscremer mv. Ved første konsultation skal de uønskede hår kunne ses, så tykkelse og farve kan vurderes, og der tages billeder af behandlingsområdet til journalen. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Ved efterfølgende behandlinger skal håret være barberet dagen før behandling. Det er vigtigt, at man tager et før-billede af behandlingsområdet inden man barberer sig. Den mest effektive og sikre behandling opnås når huden er bleg. Hvis din hud i behandlingsområdet er blevet solbrun, vil det ofte være nødvendigt at udsætte behandlingen, indtil huden igen er bleg for at undgå bivirkninger. Vi anbefaler derfor effektiv solbeskyttelse ved ophold udendørs. Du skal også undgå solarium og selvbruner i mindst 4 uger før behandling. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner.

### Behandlingen

En behandling tager mellem 15-60 minutter afhængigt af området, og er så godt som smertefri. Man får beskyttelsesbriller på og der tilføres en gel i behandlingsområdet, som håndtaget fra maskinen bliver kørt henover. Man kan mærke en varme og prikkende fornemmelse undervejs, som aftager efter endt behandling.

## Bivirkninger

- Behandling kan medføre forbrænding af huden på samme måde som en solskoldning. Risikoen er størst hvis huden er solbrun. Bivirkningerne ved behandlingen kan være:
- Udtalt rødme og ømhed
- Små væskefyldte blærer og overfladiske sår som heler med skorper og med afskalning i løbet af 1 uge. Skulle dette ske, vil der altid være en risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater
- Hudinfektion og evt. behov for behandling med klorhexidin eller antibiotika.
- Pigmentforandringer med lysfarvning eller mørkfarvning af huden
- Ardannelse

## Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du:

- Er gravid/ammende
- Har sukkersyge
- Har epilepsi
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin og tetracyclin de sidste 3 måneder
- Har solbadet/været i solarium inden for de sidste 4 uger eller har selvbruner på
- Tidligere har dannet keloidar
- Har infektion eller andet udslæt i behandlingsområdet
- Sår, rifter, udslæt, irritation
- Får tablet eller indsprøjtning med binyrebarkhormon
- Påpasselig ved fotosensibiliserende medicin (tetracyclin, NSAID, johannesurt, amiodaron, p-piller)
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Pacemaker/implantat afhængigt af apparattype
- Nylig peeling, microneedling, laser eller lign. i området
- Lysfølsomhedssygdom (porfyri, lupus, xeroderma pigmentosum)
- Har urealistiske forventninger til resultatet

**Forventet effekt af behandlingen**

Oftest har behandlingen god effekt ift. hårreduktion Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 81900907

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.  
(version 3)