

Patientinformation

HIFU

Hvad gør en HIFU behandling?

HIFU er en ikke-kirurgisk behandling, som anvender fokuserede bølger af ultralyd til opvarme de dybeste lag i læderhuden og de underliggende strukturer (SMAS og ansigtets bindevævshinder) herved stimuleres produktionen af nye kollagenfibre i underhuden, hvilket forbedrer hudens spændstighed.

HIFU arbejder i dybden, hvor de strukturelle svagheder starter. Der sker en sammentrækning og en opstramning af vævet samtidig med, at der dannes nye kollagen fibre. Tidligere har det kun været muligt at trænge ned i disse dybder ved hjælp af kirurgi. Resultatet er en termomekanisk proces, der øger blodcirkulationen, elastin- og kollagen produktion, stimulerer dannelsen af nye hudceller og opstrammer løs hud. Med HIFU kan man opleve forbedring af hudens fasthed og opstramning i fx øjenområdet, kinder, dobbelthage, hals, décollete, overarme, mave, hofter, lår, knæ og baller.

Før behandlingen

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i 1 måned før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i 1 måned efter sidste behandling. Brug solcreme med solfaktor 50 ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller foundation. Hvis der er hår/skæg i behandlingsområdet, skal dette være barberet inden. For at minimere infektionsrisiko anbefales det, at man skifter sit sengetøj, så det er helt rent.

Behandlingen

En behandling med HIFU tager mellem 30-90 minutter. Det gør generelt ikke ondt at få behandling med HIFU, men mange oplever en let prikken, varme eller ubehag, især i områder tæt på knogler og tænder. Det er en kortvarig fornemmelse, der aftager hurtigt, og mange oplever slet ingen smerte. For dem med en lav smertetærskel kan det anbefales at tage smertestillende som Paracetamol en time før behandlingen, eller at anvende lokal bedøvelse.

Efter behandlingen

- Normalt skal der 1-3 behandlinger til for at opnå det ønskede resultat. Behandlingerne kan gives med minimum 12 ugers mellemrum.
- Efter behandlingen kan huden være varm, rød og svag om, som oftest varer i 1-2 døgn.
- Ved svær rødme/brændende fornemmelse påføres et tyndt lag creme Dermovat 0,05%.
- I nogle tilfælde kan der opstå længerevarende rødme eller blæredannelse. Der kan smøres antibiotisk salve eller steroidpræparat på de behandlede områder to gange om dagen. Ved 2 grads behandling kontakt klinikkens speciallæge.
- Undgå makeup, deodorant eller parfume i 24 timer.
- Undgå intens træning i 24 timer.
- Undgå massage eller tryk i det behandlede område i 24 timer.
- Undgå sol, solarium, sauna og lign. i 48 timer
- Undgå peeling, syrer eller retinol i 48 timer.
- Andre kosmetiske behandlinger den første uges tid.
- Brug solfaktor 50+ i mindst 2 uger.

Bivirkninger

- Let rødme lige efter behandling
- Blå mærker
- Let hævelse, stramhed, ømhed, brændende fornemmelse
- Forbigående prikken eller let føleforstyrrelse
- Midlertidig asymmetri pga. påvirkning af motorisk nerve
- Små væskefyldte blærer og overfladiske sår
- Utilsigtet fedttab i området ved forkert energiplacement
- Meget sjældent: ardannelse eller infektion

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du (listen er ikke udtømmende):

- Gravide/ammende
- Pacemaker eller andre implanterede elektroniske enheder
- Alvorlige hudsygdomme eller sår
- Områder med metalimplantater som skruer, plader eller led proteser, da metallet kan påvirke behandlingen og forårsage opvarmning.
- Ubehandlede blødningsforstyrrelser eller som tager blodfortyndende medicin kan have en øget risiko for blå mærker og blødninger.
- Keloid-dannelse i området der skal behandles
- Alvorlige medicinske tilstande skal konsulteres med den ansvarlige læge inden der foretages behandling
- Mørkere hudtyper, da der er en højere risiko for hyperpigmentering.
- Undgå områder med tynd eller sensitiv hud, såsom omkring øjne og på læberne.
- Undgå sollys, varme bade og intens fysisk aktivitet i dagene efter behandlingen.

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. hudforyngelse. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat, og der vil altid være en risiko for, at der er nogen, der ikke tager imod behandlingen. Et synligt resultat vil typisk komme efter 8-12. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 81900907

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026. (version 1)